



Den Partner besser kennenlernen.

© 2018 www.partnerschaft-beziehung.de

Am Anfang unserer Partnerschaft sind wir neugierig auf unseren Partner. Wir stellen tausende Fragen und wollen alles von ihm wissen. Kehren der Alltag und die Routine in die Partnerschaft ein, gilt unsere Aufmerksamkeit gewöhnlich mehr den Alltagspflichten als unserem Partner.

Wieder mehr Nähe und Verständnis für unseren Partner können wir gewinnen, wenn wir uns bewusst Gedanken über ihn machen, ihn über seine Wünsche und Ziele befragen und mit ihm darüber reden.

Beantworten Sie erst einmal die Fragen für sich. Wissen Sie die Antworten nicht, können Sie Ihren Partner fragen. Wissen Sie die Antwort auf bestimmte Fragen, finden Sie zusammen mit Ihrem Partner heraus, ob Sie mit Ihrer Antwort richtig liegen.

Lassen Sie sich überraschen. Die Beantwortung der Fragen könnte Ihnen spannende Erkenntnisse bringen. Sie lernen vielleicht völlig neue Seiten Ihres Partners kennen.

Sein Beruf

Was liebt mein Partner am meisten an seinem Beruf?

Was bereitet ihm in seinem Beruf am meisten Schwierigkeiten?

Hat er den Beruf, den er sich immer erträumt hat?

Welche Kollegen mag er am meisten? Warum?

Welches sind neben der Bezahlung die größten Belohnungen für ihn?

Seine Hobbys, Interessen und Vorlieben

Worüber kann mein Partner am meisten lachen? Was macht ihm am meisten Spaß?

Was interessiert ihn besonders?

Wohin reist er im Urlaub am liebsten?

Was sind momentan seine Lieblingsband und seine Lieblingssongs?

Was ist sein Lieblingsgericht?

Seine Träume und Hoffnungen

Welche Pläne hat mein Partner für die nächsten 5 Jahre für Beruf, Familie und Weiterentwicklung?

Welche Vorstellungen hat er für das Alter?

Könnte er sich etwas für die Zukunft wünschen, ohne irgendwelche Begrenzungen berücksichtigen zu müssen, was wäre dies?

Welche seiner früheren Träume hat er aufgegeben?

Gibt es etwas, für das er nochmals von Neuem durchstarten würde?



© 2018 www.partnerschaft-beziehung.de

Seine Beziehung zu mir

Was schätzt mein Partner besonders an mir?

Welche Eigenschaften und Verhaltensweisen von mir mag er am wenigsten?

In welchen Momenten fühlt er sich am meisten von mir geliebt? Welches Verhalten muss ich zeigen?

An welche unserer gemeinsamen Erfahrungen denkt er am liebsten zurück?

Welches Verhalten von mir hat ihm am meisten verletzt?

Seine Beziehung zu Angehörigen und seinem Freundeskreis

Welche seiner Angehörigen stehen ihm am nächsten?

Mit wem seiner Angehörigen hat er am meisten Probleme?

Wer hat heute den größten Einfluss auf ihn?

An wen würde mein Partner sich bei einem Problem wenden?

Welches ist sein ältester Freund/seine älteste Freundin?

Seine Gefühlswelt

Wie reagiert mein Partner bei Stress? Was braucht er, um wieder ins Gleichgewicht zu kommen?

Wann ist mein Partner am glücklichsten?

Sieht sich mein Partner als optimistischen oder pessimistischen Menschen?

Welche Grundstimmung hat er am häufigsten?

Wovor hat er am meisten Angst?

Seine Wertvorstellungen

Wofür engagiert sich mein Partner?

Welche Charaktereigenschaften an anderen kann er nicht ausstehen?

Welche Werte sind für ihn unabdingbar? (z.B. Ehrlichkeit, Freiheit, Respekt, Hilfsbereitschaft)

Auf welche seiner Charaktereigenschaften ist er stolz?

Ist er gläubig? Glaubt er an eine höhere Macht?

Partnerschaftstests

Partnerschafts-Check: Wie gut passen wir zusammen?

Habe ich Erwartungen, die der Partnerschaft schaden?

Wie gut ist unsere Partnerschaft?